

Eltern-Kind-Turnen (1½ - 3 Jahre)

Steffi Bourhim	Di, 16:00 - 17:00 Uhr, AT
Cordula Mühle	Mi, 16:00 - 17:00 Uhr, AT
Steffi Bourhim	Do, 9:30 - 11:00 Uhr, AT

Kleinkinderturnen (ab 3 Jahre)

Sabina Kendic	Di, 16:00 - 17:00 Uhr, RBH
Annette Stagge, Rita Konstanski	Mi, 14:00 - 15:00 Uhr, RBH
Cordula Mühle, Franziska Konstanski	Mi, 15:00 - 16:00 Uhr, AT

Turnen Mädchen

5-7 Jahre	Mi, 17:00 - 18:30 Uhr, AT
David Föks, Johanna Ochmann	
5-7 Jahre	Fr, 16:00 - 17:30 Uhr, GKH
Philippa Bouren, Celina Reinheimer	
8-11 Jahre	Do, 16:00 - 17:30 Uhr, AT
Philippa Bouren, Celina Reinheimer, Priyanga Jeyapala	

Turnen Jungen (AT)

5-7 Jahre	Fr, 15:00 - 17:00 Uhr
Stanislav Macko, Henri Schwermer, Steffen Brendel	
8-11 Jahre	Mo, 16:00 - 18:00 Uhr
Henri Schwermer, Stanislav Macko	Fr, 17:00 - 19:00 Uhr
Kasimir Frank	

Leistungsturnen Mädchen (AT)

6-9 Jahre	Di, 17:00 - 18:30 Uhr
Johanna Ochmann, Steffen Brendel	Fr, 15:00 - 17:00 Uhr
9-11 Jahre	Di, 17:00 - 18:30 Uhr
Charlotte Baier, Michelle Kosnik,	Do, 17:30 - 20:00 Uhr
David Föks, Carina Weitsch	Sa, 11:00 - 13:00 Uhr

Offenes Training Gerätturnen (AT)

Jungen und Mädchen ab 14 Jahre	
Stanislav Macko,	Fr, 20:00 - 22:00 Uhr
Johanna Ochmann	Sa, 09:00 - 11:00 Uhr

Trampolinturnen Wettkampfgruppe (ZWH)

ab 7 J., Christina Müller, Martina Rühl	Mo, 16:00 - 18:00 Uhr
ab 12 J., Christina Müller, Martina Rühl	Fr, 19:30 - 21:30 Uhr

Video Clip-/ Hip Hop, Swaggy Dancers (ZWH)

ab 11 Jahre, Ilona Dobbertin	Mo, 16.45 - 18:15 Uhr
------------------------------	-----------------------

Ringtennis (SZ)

9-13 Jahre (Schüler)	Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
Tobias Höfelmayr, Katrin Höfelmayr, Thomas Tregel,	
Simon Sauck, Rike Stegert, Sven Reichenberg	
14-18 Jahre (Jugend)	Mo, 19:00 - 20:30 Uhr
Tobias Höfelmayr, Thomas Tregel	
Techniktraining	Fr, 19:00 - 20:00 Uhr
Tobias Höfelmayr	
Erwachsene + Jugendliche	Fr, 20:00 - 21:30 Uhr
Tobias Höfelmayr, Walter Amon	

Volleyball (GKH)

Männer, Michael Fischer	Fr, 19:00 - 20:30 Uhr
Er + Sie, Karin Lichte	Fr, 20:30 - 22:00 Uhr

Aerobic / Step Aerobic (AT)

Ilona Dobbertin	Mo, 18:30 - 19:30 Uhr
Martina Jacoby	Mi, 8.45 - 10:15 Uhr
Ilona Dobbertin	Do, 20:00 - 21:30 Uhr

Lauftreff (Claudiusweg/Traisauer Weg)

Mo und Do, 16:30 Uhr und 18:00 Uhr, Sa, 16:00 Uhr

Leichtathletik (im Sommer SZ, im Winter ZWH)

5-7 Jahre (Spieleleichtathletik U8)	Di, 15:30 - 17:00 Uhr
René Dietrich, Thomas Jesacher	
8-9 Jahre (U10)	Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
Milan Courtpozanis, Steffi Auer	
10-11 Jahre (U12)	Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
Petra Theysohn, Luisa Desprès	
12-19 Jahre (ab U14)	Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
Christoph Wehner, Sebastian Giebisch,	Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
Eva Ripper	
Wettkampftraining U14	Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
Matti Merker	
Zusatztraining U10/U12	Mo, 16.30 - 18:00 Uhr
Eva Ripper, Sina Baumann	

Sportabzeichen - Training + Abnahme (im Sommer)

Engelbert Jennewein, Michael Ströbel Fr, 17:00 - 18:30 Uhr, SZ

Frauengymnastik (AT)

Alexandra Seiwald	Mo, 19:30 - 20:30 Uhr
Alexandra Seiwald	Mo, 20:30 - 21:30 Uhr
Ruth Auer	Di, 9:00 - 10:00 Uhr
Ruth Auer	Di, 10:00 - 11:00 Uhr

Männerymnastik (GKH)

Hans Jürgen Fischer Fr, 19:00 - 20:30 Uhr

Er + Sie Gymnastik

bis 50 Jahre, Walter Jung Di, 20:30 - 22:00 Uhr, AT
ab 60 Jahre, Annette Rückert Mo, 19:30 - 20:30 Uhr, ZWH

Er + Sie Power fit (ZWH)

Thorsten Müller Mo, 20:30 - 21:30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik (Anmeldung bei Angelika Schwalm, wirbelsaeulengymnastik@tul-rossdorf.de oder 06154 5753660)

Angelika Schwalm	Di, 15:30 - 16:30 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Di, 16:45 - 17:45 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Di, 18:00 - 19:00 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Di, 19:15 - 20:15 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Mi, 15:30 - 16:30 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Mi, 16:45 - 17:45 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Fr, 9:15 - 10:15 Uhr, ZWH

Rückenfitness (Anmeldung bei Christina Müller, rueckenfitness@tul-rossdorf.de oder 0176 21188326)

Christina Müller	Mi, 18:00 - 19:00 Uhr, ZWH
Christina Müller	Mi, 19:15 - 20:15 Uhr, ZWH

Fit - aber richtig (AT)

Annette König Di, 19:30 - 20:30 Uhr

Rund und Gesund (ZWH)

Thorsten Müller Mo, 19:15 - 20:15 Uhr

Aquafitness (Schwimmbad AWO) (Anmeldung bei Sabine Mähler, aquafitness@tul-rossdorf.de oder 06071 43552)

Sabine Mähler	Mo, 18:00 - 19:00 Uhr
Sabine Mähler	Mi, 11:00 - 12:00 Uhr

Herzsport (AT)

Christine Ortwein-Kartmann Mi, 18:30 - 19:30 Uhr

HerzPlus (AT)

Christine Ortwein-Kartmann Mi, 19:30 - 20:30 Uhr

Zumba® (AT)

Cecilia Amann	Di, 18:30 - 19:30 Uhr
Cecilia Amann	Fr, 19:00 - 20:00 Uhr