

Eltern-Kind-Turnen (1½ - 3 Jahre)

Steffi Bourhim	Di, 16:00 - 17:00 Uhr, AT
Cordula Mühle	Mi, 16:00 - 17:00 Uhr, AT
Steffi Bourhim	Do, 9:30 - 11:00 Uhr, AT

Kleinkinderturnen (ab 3 Jahre)

Annette Stagge, Rita Konstanski	Mi, 14:00 - 15:00 Uhr, RBH
Cordula Mühle	Mi, 15:00 - 16:00 Uhr, AT

Turnen Mädchen

5-7 Jahre	Mi, 17:00 - 18:30 Uhr, AT
David Föks, Johanna Ochmann	
5-7 Jahre	Fr, 16:00 - 17:30 Uhr, GKH
Philippa Bouren, Celina Reinheimer	
8-11 Jahre	Do, 16:00 - 17:30 Uhr, AT
Philippa Bouren, Celina Reinheimer, Priyanga Jeyapala	

Turnen Jungen (AT)

5-7 Jahre	Fr, 15:00 - 17:00 Uhr
Stanislav Macko, Henri Schwermer, Steffen Brendel	
8-11 Jahre	Mo, 16:00 - 18:00 Uhr
Henri Schwermer, Stanislav Macko	Fr, 17:00 - 19:00 Uhr
Kasimir Frank	

Leistungsturnen Mädchen (AT)

6-9 Jahre	Di, 17:00 - 18:30 Uhr
Johanna Ochmann, Steffen Brendel	Fr, 15:00 - 17:00 Uhr
9-11 Jahre, Charlotte Baier,	Di, 17:00 - 18:30 Uhr
Philippa Bouren, Michelle Kosnik,	Do, 17:30 - 20:00 Uhr
David Föks, Carina Weitsch	Sa, 11:00 - 13:00 Uhr

Offenes Training Gerätturnen (AT)

Jungen und Mädchen ab 14 Jahre	
Stanislav Macko, Johanna Ochmann	Fr, 20:00 - 22:00 Uhr
Stanislav Macko, Johanna Ochmann	Sa, 09:00 - 11:00 Uhr

Trampolinturnen Wettkampfgruppe (ZWH)

ab 7 Jahre, Christina Müller	Mo, 16:00 - 18:00 Uhr
------------------------------	-----------------------

Video Clip-/ Hip Hop, Swaggy Dancers (ZWH)

ab 11 Jahre, Ilona Dobbertin	Mo, 16.45 - 18:15 Uhr
------------------------------	-----------------------

Ringtennis (SZ)

9-13 Jahre (Schüler)	Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
Thomas Tregel, Simon Sauck,	
Rike Stegert, Sven Reichenberg	
14-18 Jahre (Jugend)	Mo, 19:00 - 20:30 Uhr
Simon Sauck, Thomas Tregel	
Techniktraining	Fr, 19:00 - 20:00 Uhr
Tobias Höfelmayr	
Erwachsene + Jugendliche	Fr, 20:00 - 21:30 Uhr
Tobias Höfelmayr, Walter Amon	

Volleyball (GKH)

Männer, Michael Fischer	Fr, 19:00 - 20:30 Uhr
Er + Sie, Karin Lichte	Fr, 20:30 - 22:00 Uhr

Aerobic / Step Aerobic (AT)

Ilona Dobbertin	Mo, 18:30 - 19:30 Uhr
Martina Jakoby	Mi, 8.45 - 10:15 Uhr
Ilona Dobbertin	Do, 20:00 - 21:30 Uhr

Lauftreff (Claudiusweg/Traisaer Weg)

K.-H. Boos	Mo + Do, 16:30 Uhr + 18:00 Uhr, Sa, 16:00 Uhr
------------	---

Sportabzeichen - Training + Abnahme (im Sommer)

Engelbert Jennewein, Michael Ströbel	Fr, 17:00 - 18:30 Uhr, SZ
--------------------------------------	---------------------------

Leichtathletik (im Sommer SZ, im Winter ZWH)

5-7 Jahre (Spieleleichtathletik U8)	Di, 15:30 - 17:00 Uhr
René Dietrich, Thomas Jesacher	
8-9 Jahre (U10)	Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
Milan Courtpozanis, Steffi Auer	
10-11 Jahre (U12)	Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
Petra Theysohn, Pascal Stork	
12-13 Jahre (U14)	Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
Petra Theysohn, Pascal Stork	
14-19 Jahre	Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
Christoph Wehner, Sebastian Giebisch	Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
Zusatztraining 10-13 Jahre (U12/U14)	Mo, 16.30 - 18:00 Uhr
Matti Merker, Sina Baumann	

Frauengymnastik (AT)

Alexandra Seiwald	Mo, 19:30 - 20:30 Uhr
Alexandra Seiwald	Mo, 20:30 - 21:30 Uhr
Ruth Auer	Di, 9:00 - 10:00 Uhr
Ruth Auer	Di, 10:00 - 11:00 Uhr

Männergymnastik (GKH)

Hans Jürgen Fischer	Fr, 19:00 - 20:30 Uhr
---------------------	-----------------------

Er + Sie Gymnastik

bis 50 Jahre, Walter Jung	Di, 20:30 - 22:00 Uhr, AT
ab 60 Jahre, Annette Rückert	Mo, 19:30 - 20:30 Uhr, ZWH

Er + Sie Power fit (ZWH)

Thorsten Müller	Mo, 20:30 - 21:30 Uhr
-----------------	-----------------------

Wirbelsäulengymnastik (Anmeldung: Angelika Schwalm, wirbelsaeulengymnastik@tul-rossdorf.de oder 06154 5753660)

Angelika Schwalm	Di, 16:45 - 17:45 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Di, 18:00 - 19:00 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Di, 19:15 - 20:15 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Mi, 15:30 - 16:30 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Mi, 16:45 - 17:45 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	Fr, 9:15 - 10:15 Uhr, ZWH
Wirbelsäulengymnastik alternativ	Do, 9:15 - 10:15 Uhr, ZWH
Angelika Schwalm	

Rückenfitness (Anmeldung: Christina Müller, ruennenfitness@tul-rossdorf.de oder 0176 21188326)

Christina Müller	Mi, 18:00 - 19:00 Uhr, ZWH
Christina Müller	Mi, 19:15 - 20:15 Uhr, ZWH

Fit - aber richtig (AT)

Annette König	Di, 19:30 - 20:30 Uhr
---------------	-----------------------

Rund und Gesund (ZWH)

Thorsten Müller	Mo, 19:15 - 20:15 Uhr
-----------------	-----------------------

Aquafitness (Schwimmbad AWO) oder Dry-Aqua (ZWH) (Bei Nichtverfügbarkeit d. AWO-Schwimmb. findet „Dry-Aqua“ statt. Hinweise/Zeiten unter www.tul-rossdorf.de / Anmeldung: Sabine Mähler, aquafitness@tul-rossdorf.de oder 06071 43552)

Sabine Mähler	Mo, 18:00 - 19:00 Uhr, AWO
Sabine Mähler	Mi, 11:00 - 12:00 Uhr, AWO

Herzsport (AT)

Christine Ortwein-Kartmann	Mi, 18:30 - 19:30 Uhr
----------------------------	-----------------------

HerzPlus (AT)

Christine Ortwein-Kartmann	Mi, 19:30 - 20:30 Uhr
----------------------------	-----------------------

Zumba® (AT)

Cecilia Amann	Di, 18:30 - 19:30 Uhr
Cecilia Amann	Fr, 19:00 - 20:00 Uhr