

Sportangebot Turnen und Leichtathletik (Stand: 06.02.2020)



Eltern-Kind-Turnen (1½ - 3 Jahre)

Anne Klüver	Di, 16:00 - 17:00 Uhr, AT
Cordula Mühle	Mi, 16:00 - 17:00 Uhr, AT
Steffi Bourhim	Do, 9:30 - 11:00 Uhr, AT

Kleinkinderturnen (ab 3 Jahre)

Annette Stagge, Rita Konstanski	Mi, 14:00 - 15:00 Uhr, RBH
Cordula Mühle, Jan Schönfeld	Mi, 15:00 - 16:00 Uhr, AT

Turnen Mädchen

5-7 Jahre:	Mi, 17:00 - 18:30 Uhr, AT
Celina Reinheimer, Carolin Kruckewitt, Sema Rasch	

5-7 Jahre: Philippa Bouren,	Fr, 16:00 - 17:30 Uhr, GKH
Celina Reinheimer, Lea Schuchmann, Priyanga Jeyapala	

8-11 Jahre:	Do, 16:00 - 17:30 Uhr, AT
Philippa Bouren, Celina Reinheimer, Kara Kürzel, Luka Kürzel	

Turnen Jungen (AT)

5-7 Jahre:	Fr, 15:00 - 17:00 Uhr
------------	-----------------------

Stanislav Macko, Henri Schwermer

8-11 Jahre:	Mo, 16:00 - 18:00 Uhr
-------------	-----------------------

Henri Schwermer, Stanislav Macko

Leistungsturnen Mädchen (AT)

8-12 Jahre:	Di, 17:00 - 18:30 Uhr
Johanna Ochmann, Steffen Brendel	

	Do, 17:30 - 20:00 Uhr
--	-----------------------

	Fr, 15:00 - 17:00 Uhr
--	-----------------------

13-15 Jahre: Charlotte Baier,	Di, 17:00 - 18:30 Uhr
-------------------------------	-----------------------

Philippa Bouren, Michelle Kosnik,	Do, 17:30 - 20:00 Uhr
-----------------------------------	-----------------------

David Föks, Carina Weitsch	Sa, 11:00 - 13:00 Uhr
----------------------------	-----------------------

Offenes Training Gerätturnen (AT)

Jungen und Mädchen ab 14 Jahre

Stanislav Macko, Johanna Ochmann	Fr, 19:00 - 22:00 Uhr
----------------------------------	-----------------------

Stanislav Macko, Johanna Ochmann	Sa, 09:00 - 11:00 Uhr
----------------------------------	-----------------------

Trampolinturnen Wettkampfgruppe (ZWH)

ab 7 Jahre, Christina Müller *findet z.Zt. nicht statt*

Wir suchen dringend Helfer/Assistenten für montags und freitags

Ringtennis (SZ)

9-13 Jahre (Schüler)	Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
----------------------	-----------------------

Thomas Tregel, Simon Sauck, Rike Stegert,

Sven Reichenberg, Sophia Keck, Margaretha Wehrwein

14-18 Jahre (Jugend)	Mo, 19:00 - 20:30 Uhr
----------------------	-----------------------

Simon Sauck, Thomas Tregel

Techniktraining	Fr, 19:00 - 20:00 Uhr
-----------------	-----------------------

Tobias Höfelmayr

Erwachsene + Jugendliche	Fr, 20:00 - 21:30 Uhr
--------------------------	-----------------------

Tobias Höfelmayr, Walter Amon

Volleyball (GKH)

Männer, Michael Fischer	Fr, 19:00 - 20:30 Uhr
-------------------------	-----------------------

Er + Sie, Karin Lichte	Fr, 20:30 - 22:00 Uhr
------------------------	-----------------------

Aerobic / Step Aerobic (AT)

Ilona Dobbertin	Mo, 18:30 - 19:30 Uhr
-----------------	-----------------------

Ilona Dobbertin	Do, 20:00 - 21:30 Uhr
-----------------	-----------------------

Lauftreff (Treffpunkt: Claudiusweg/Traisaer Weg)

(Ansprechpartner: Karl-Heinz Boos, lauftreff@tul-rossdorf.de)

K.-H. Boos Mo + Do, 16:30 Uhr + 18:00 Uhr, Sa, 16:00 Uhr

Sportabzeichen – Training + Abnahme (im Sommer)

(Fragen z. Training / Abnahme: sportabzeichen@tul-rossdorf.de)

Engelbert Jennewein, Michael Ströbel Fr, 17:00 - 18:30 Uhr, SZ

Zumba® (AT)

Cecilia Amann	Di, 18:30 - 19:30 Uhr
---------------	-----------------------

Leichtathletik (im Sommer SZ, im Winter ZWH)

5-7 Jahre (Spieleleichtathletik U8)	Di, 15:30 - 17:00 Uhr
-------------------------------------	-----------------------

René Dietrich, Oliver Dietrich

8-9 Jahre (U10)	Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
-----------------	-----------------------

Milan Courtpozanis, Steffi Auer, Rositsa Aliosmanova

10-11 Jahre (U12)	Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
-------------------	-----------------------

Petra Theysohn, Pascal Stork

12-13 Jahre (U14)	Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
-------------------	-----------------------

Sebastian Gantzert, Jonas Riedel

14-19 Jahre (ab U14)	Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
----------------------	-----------------------

Christoph Wehner, Sebastian Giebisch	Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
--------------------------------------	-----------------------

Zusatztraining 12-13 Jahre (U14)	Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
---	-----------------------

Sebastian Gantzert

Zusatztraining mit TV Dieburg, Sportplatz Dieburg:

12-15 Jahre (U14/U16)	Fr, 18:00 - 20:00 Uhr
-----------------------	-----------------------

Petra Theysohn, Sebastian Gantzert

Frauengymnastik (AT)

Alexandra Seiwald	Mo, 19:30 - 20:30 Uhr
-------------------	-----------------------

Alexandra Seiwald	Mo, 20:30 - 21:30 Uhr
-------------------	-----------------------

Ruth Auer	Di, 9:00 - 10:00 Uhr
-----------	----------------------

Ruth Auer	Di, 10:00 - 11:00 Uhr
-----------	-----------------------

Männerymnastik (GKH)

Hans Jürgen Fischer	Fr, 19:00 - 20:30 Uhr
---------------------	-----------------------

Er + Sie Gymnastik

Jedes Alter, Walter Jung	Di, 20:30 - 22:00 Uhr, AT
--------------------------	---------------------------

ab 60 Jahre, Annette Rückert	Mo, 19:30 - 20:30 Uhr, ZWH
------------------------------	----------------------------

Er + Sie Power fit (ZWH)

Thorsten Müller	Mo, 20:30 - 21:30 Uhr
-----------------	-----------------------

Wirbelsäulengymnastik (Anmeldung: Angelika Schwalm,

wirbelsaeulengymnastik@tul-rossdorf.de oder 06154 5753660)

Angelika Schwalm	Di, 16:45 - 17:45 Uhr, ZWH
------------------	----------------------------

Angelika Schwalm	Di, 18:00 - 19:00 Uhr, ZWH
------------------	----------------------------

Martina Klingler	Di, 19:15 - 20:15 Uhr, ZWH
------------------	----------------------------

Angelika Schwalm	Mi, 9:15 - 10:15 Uhr, ZWH
------------------	---------------------------

Angelika Schwalm	Fr, 9:15 - 10:15 Uhr, ZWH
------------------	---------------------------

Wirbelsäulengymnastik alternativ

Angelika Schwalm	Di, 15:30 - 16:30 Uhr, ZWH
------------------	----------------------------

Angelika Schwalm	Do, 9:15 - 10:15 Uhr, ZWH
------------------	---------------------------

Rückenfitness (Anmeldung: Christina Müller,

rueckenfitness@tul-rossdorf.de oder 0176 21188326)

Christina Müller	Mi, 18:00 - 19:00 Uhr, ZWH
------------------	----------------------------

Christina Müller	Mi, 19:15 - 20:15 Uhr, ZWH
------------------	----------------------------

Fit - aber richtig (AT)

Annette König	Di, 19:30 - 20:30 Uhr
---------------	-----------------------

Rund und Gesund (ZWH)

Thorsten Müller	Mo, 19:15 - 20:15 Uhr
-----------------	-----------------------

Aquafitness (Schwimmbad AWO) (Anmeldung:

Sabine Mähler, aquafitness@tul-rossdorf.de oder 06071 43552)

Sabine Mähler	Mo, 18:00 - 19:00 Uhr, AWO
---------------	----------------------------

Sabine Mähler	Mi, 11:00 - 12:00 Uhr, AWO
---------------	----------------------------

Aqua-Power (Schwimmbad AWO) (Anmeldung: Angelika

Schwalm, aqua-power@tul-rossdorf.de oder 06154 5753660)

Angelika Schwalm	Do, 10:45 - 11:45 Uhr, AWO
------------------	----------------------------

Herzsport (AT) (Anmeldung: Christine Ortwein-Kartmann,

herzsport@tul-rossdorf.de oder 06154 82477)

Christine Ortwein-Kartmann	Mi, 18:30 - 19:30 Uhr
----------------------------	-----------------------

HerzPlus (AT)

Christine Ortwein-Kartmann	Mi, 19:30 - 20:30 Uhr
----------------------------	-----------------------

AT = Alte Turnhalle / GKH = Günther-Kreisel-Halle / RBH = Rehberghalle / SZ = Sportzentrum / ZWH = Zahlwaldhalle

Geschäftsstelle SKG: Wilh.-Leuschner-Str. 14A, geschaeftsstelle@skg-rossdorf.de, Tel.: 06154 6383130, Öffnungszeiten: Mo, Mi 16-18 Uhr, Sa 10-12 Uhr

Bitte lesen Sie immer die neuesten Meldungen und Trainingszeiten-Änderungen auf www.tul-rossdorf.de